



ささえあい



第12号 平成23年10月

医療法人社団玲瓏会
金町中央病院

病院長 野田 剛

担当部署 広報チーム

発行元
東京都葛飾区金町1-9-1

TEL 03-3607-2001

FAX 03-3607-2082

<http://www.reiroukai.or.jp/>

主な記事

- ・中学生の職場体験ご報告
- ・薬学部実習生の受入れについて
- ・長寿医療健康診査について
- ・救急医療情報キット無料配布について
- ・旬の食材『人参』
- ・病院からのお知らせ
- ・10月外来担当医表
- ・編集後記

☆中学生が職場体験のため 当院に来院しました☆

先日、葛飾区常盤中学校2年生の女子2名が職場体験実習のため当院へ来院しました。職場体験中はナースウェアを着用し、入院患者様のシーツの交換や看護業務のお手伝いをしてもらいました。みなさん元気に笑顔で3日間をがんばってくれました。今後とも、医療だけでなく「地域に開かれた地域に貢献できる病院」として努力を続けていきたいと思っております。ご協力くださった地域の皆様、本当にありがとうございました。



看護部長 松本

♪薬学部の学生さんの実習が はじまりました♪

薬学部が6年制へと移行したことを受け、必須となった11週間実習の学生を当院でも受け入れ始めました。薬学部の5年生の学生が大学で学んできた知識を基に、薬剤師免許取得をめざし9月より一生懸命実践的な実習に励んでいます。緊張しながらも毎日フレッシュに頑張っております。薬剤科内での業務をひととおり習得すると、病棟に行って患者さまのベッドサイドでおくすりのことを説明させていただくことになります。安全な地域医療の提供の他、このように後進の教育にも貢献させていただいております。是非患者さま・ご家族さまのご理解ご協力をいただくと幸いです。地域の皆様どうぞよろしくお願いたします。



調剤室
薬品庫

医薬品情報室

長寿医療健康診査はもう受診されましたか？ 10月末で終了です！

75歳以上(一定の障害のある65~74歳)の方を対象とした、健康診査は残すところあと1カ月となりました。まだ受診をされていない方は、今月中に受診していただきますようお願い致します。月末は混雑が予想されますので、お早めの受診をお勧めいたします。

対象となる方には、葛飾区より8月末に受診の案内と受診券が送付されていますので事前に必要事項を記入の上、保険証と当院に受診したことのある方は、当院の診察券をお持ちいただき、受診して下さい。

(長寿医療健康診査については、区への申し込みは必要ありません。)



救急医療情報キットを無料配布しています

緊急時に迅速に救急活動が行えるよう、かかりつけ医療機関や持病等の緊急時に必要な情報を保管する救急医療情報キットを65歳以上のひとり暮らし高齢者等に無料で給付しています。

このキットは 高齢者の安全と安心を図るため、ひとり暮らし高齢者等のかかりつけ医療機関や病気など、緊急時に必要な情報を救急医療情報キットに保管し、救急隊が迅速な救急活動に役立てます。

☆救急医療情報キット利用方法☆

かかりつけ医療機関・現在かかっている病気・アレルギー・緊急連絡先を「救急連絡情報用紙」に記入します。そして、健康保険証の写し・本人が確認できる写真・診察券の写し・薬剤情報提供書の写しをそろえ、専用の容器に入れたのち、冷蔵庫の扉の内側に入れます。

容器内のシールを「玄関ドア内の右上」と「冷蔵庫外側の右上」に貼り付けておきます。

救急隊は容器内のシールを確認し、キット保持者と判断。救急医療情報キットの情報を迅速な救急活動に役立てます。

「救急医療情報キット」は、かけつけた救急隊員がすぐにわかる場所に保管しておかなければ意味がありません。

探し出すために最適な場所が冷蔵庫です。ほとんどのお宅では冷蔵庫は台所にあるのでキットがどこにあるかすぐにわかります。

給付対象になるかた

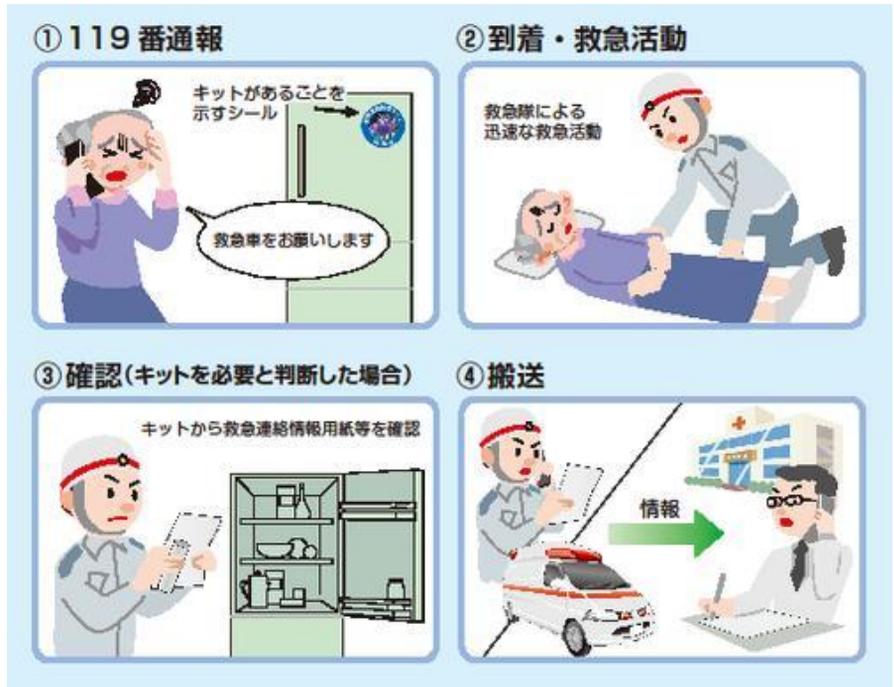
対象者葛飾区内に住所を有し、次のいずれかに該当する方が対象となります。

- (1) 65歳以上のひとり暮らし高齢者
- (2) 日中又は夜間に、居所において一人になることのある65歳以上の高齢者
- (3) 同居する家族が認知症等により、ひとり暮らしと同様の状況にある65歳以上の高齢者
- (4) 上記に準ずる状況である者

お問い合わせ先→葛飾区役所高齢者支援課在宅サービス係
電話：03-5654-8299
FAX：03-5698-1531



※救急医療情報キットは当院でも無料給付いたしております。受付窓口でお申し付けください。





旬の食材 『人参』



いつもスーパーマーケットでお目見えしている野菜「人参」ですが、実は旬があって丁度これからの季節「秋から冬にかけて」が最もおいしい季節です。見分け方としては頭（太い方）の芯が細く黒ずみがなく、先（細い方）が割れていないのがよりおいしいそうです。

栄養面ではベータカロチンが豊富で、その他にもビタミンB1・B2・Cやカルシウム、鉄、リンなども含んでおり最近ではがんの予防にも効果があると言われています。

また、ベータカロチンは疲れがとれる効果もあります。

気をつけてほしいのは人参は生で食べると「アスコルビナーゼ」がビタミンCを酸化して効力をなくしてしまうので生で食べる時は「酢」と一緒にとれば効力をおさえられると言われています。お正月の「なます」にはこの知恵がいかされているのです。



「セロリと人参の甘辛いいため」 80Kcal

<材料>

セロリ	1/2本
人参	60g
唐辛子	1/2本
サラダ油	大さじ2/3
醤油	小さじ2
砂糖	小さじ1



<作り方>

1. セロリは筋をとり5cmの長さに千切り。
2. 人参も皮をむきセロリと同じに切る。
3. 鍋にサラダ油を入れ中火で熱し唐辛子とセロリ・人参をいれ炒め、水を1/2カップ・醤油と砂糖を入れ、汁がなくなるまで手早く炒めて器に盛りつける。

栄養科

♪ 金町中央病院公開講座 のお知らせ ♪

10月21日（金）午後3時より4階食堂にて、
当院看護部による『骨粗しょう症について』
を開催いたします。
1階受付にもご案内状を
置いてあります。

みなさまのご参加を職員
一同、お待ちしております。



10月の外来担当医表 (下線は常勤医師) 赤字は女性医師です

		月	火	水	木	金	土
内科	A M	関川 伊藤	佐藤 梅本(2・4週) 福田	今 三浦 岡山(糖尿病)	山形 松本(糖尿病)	佐藤 和泉 梅本	呉 小山
	P M	森永	関川 沖	金中(1・3週) 河田(2・4週) 岡山(糖尿病)	河田 松本(糖尿病)	中田	高嶋(1週) 前田(2~5週)
外科	A M	野田	村田	小林	野田	村田	野田
	P M	三浦	山下	小林 (2週目のみ休診)	田中	高野	尾高(2・4週)
整形外科 リウマチ 科	A M	森下	竹之内	森下	斉藤	森下	竹之内
	P M		竹之内		(手術)		竹之内
婦人科	A M						木村
	P M			星合 (1週目のみ休診)			木村
泌尿器科	P M	鈴木	今荘	清田	吉良		
脳外科				古屋			

※午後の診療開始時間については各科によって異なります。※当日の変更もございます。当院までお問い合わせください。

♪ 病棟勤務の看護師さんを募集しています♪

私たちと一緒に働いてみませんか？金町中央病院看護部は患者様との「ふれあい」を大切にしています。ご連絡お待ちしております。どうぞお気軽にお電話ください。



採用担当：看護部 松本
TEL：03-3607-2001(代)

☆ 編集後記 ☆

被災地の医大生たちがこの度「防災ガイドブック」を発行しました。東北地方の住民とともに被災者である学生たちが自主的に作成したものです。

防災への備えから救急蘇生法、避難生活、医療情報が盛り込まれています。

防災への備えに重点をおいていますが、避難生活における感染症対策や口腔ケアなど、写真やイラストを用いてわかりやすく説明してあります。

3.11のつらい経験を力に変えて、少しずつでも復興につながるよう、一歩ずつ前進していきたいとの思いがこもっています。

本書の作成が学生にとって生きた勉強の機会であるとともに、今後の防災対策にも役立つ一冊であると思います。

(H.N)

