



# ささえあい

## 主な記事

- ・今年度の公開講座のお知らせ
- ・まめ知識『HbA1cについて』
- ・消防訓練のご報告
- ・旬の食材『たけのこ』
- ・4月外来担当医表
- ・お知らせ(診療報酬改定)
- ・編集後記

第14号 平成24年4月	隔月発行
医療法人社団玲瓏会 金町中央病院	発行元 東京都葛飾区金町1-9-1
病院長 野田 剛	TEL 03-3607-2001
担当部署 広報チーム	FAX 03-3607-2082 <a href="http://www.reiroukai.or.jp/">http://www.reiroukai.or.jp/</a>

## ♪今年度の金町中央病院公開講座のお知らせ♪

### 公開講座年間予定

- 第1回 6月15日(金)  
担当：看護部
- 第2回 10月19日(金)  
担当：看護部
- 第3回 12月21日(金)  
担当：栄養科

※詳細は院内掲示・当ささえあい紙面にてお知らせいたします。

金町中央病院では病院理念である「地域に根ざした頼れる病院」をモットーに、地域に開かれた病院を目指し「公開講座」を行っております。  
当院をご利用いただいている患者様、ご家族様だけでなく、地域の皆様どなたでもご参加いただけます。

今年度は3回開催とし、左記の通り計画をしております。  
すべて第3金曜日  
15時～16時、  
会場は4階食堂です。  
第1回6/15「糖尿病とセルフケア」  
第2回10/19「インフルエンザ」というテーマで看護部が主催いたします。



第3回(12/21)は栄養科が主催し、テーマは「年末年始の過ごし方」を予定しております。毎年ご好評をいただいている試食とささやかなお土産を予定しております。日頃皆さまが疑問や不安を感じ、もっと知りたいと思う様なテーマを取り上げ、地域の皆さまとともに知識を共有していきたいと思っております。各講座の詳細については院内掲示および、隔月発行の当紙「ささえあい」にてお知らせいたします。皆さまお誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。職員一同心よりお待ちしております。



## まめ知識☆糖尿病の検査項目「HbA1c」について

0.4高くありません

糖尿病の診断や、その後の治療に欠かせないHbA1cという検査項目の値が変わります。これまで日本で用いられてきたHbA1cの値(JDS値と言います)は、海外で広く用いられているHbA1c値(NGSP値と言います)よりも**0.4%**低いことがすでに明らかとなっており、糖尿病の臨床研究の論文化や国際学会での発表に際して問題がありました。日本糖尿病学会はこれまでHbA1c値の国際標準化(NGSP値を採用すること)を目指しており、既に学会報告や論文化にはNGSP値を用いております。

そして、日本糖尿病学会は平成24年4月1日より日常診療においてもHbA1c値をNGSP値で表記するということを決定しました。

従来診療においては、これまでの測定値よりも表記が**0.4%**増加するため、患者さまに混乱を来すことを避けるために周知期間を設けることになっております。

**当院では表示値の変更を5月に予定し、**それまでの期間に患者さまにお知らせしていこうと考えております。

NGSP値ですと**0.4%**増加され表記されますが、基準値も0.4%上がるため血糖コントロールが悪化したわけではありません。

ご心配な点やご質問等がありましたら遠慮なく担当医の診察を受け、お問い合わせください。



検査科

## ☆消防訓練を実施しました☆

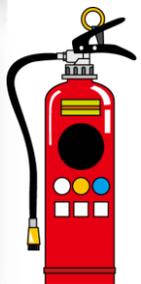
病院では、自衛消防訓練を年2回実施することが決められています。今回は平成24年2月15日(水)に実施いたしました。金町消防署より消防士さん3名に訓練に立ち会っていただき、「前回より訓練の内容が良くなった。」と、総評を頂くことができました。



職員が患者役となり、救出班が患者役を安全な場所へ搬送し救護するという想定で行いました。病院内は、必ずしも歩ける患者様ばかりではないので、車いすの搬送にも対応できるよう訓練いたしました。



また、消火器の正しい使い方を体験することができ、職員が初期消火に努めることも確認いたしました。院内や病院周辺にいらっしゃる地域の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。皆様のご協力のおかげで無事終了できました。今後とも緊急時に備え、患者様の安全を確保できるよう努めていきたいと思っております。



事務局



## 旬の食材【たけのこ】



春の旬の食材「たけのこ」。

名前の由来は諸説ありますが、「たけのこは成長が早くおよそ10日間で竹になるさまを表現して竹かんむりに旬(瞬)」としたようです。

たけのこは食物繊維が多いことが特徴です。

食物繊維は便秘の症状を改善するほか、血糖値の上昇を抑制しコレステロールの排出を促す働きがあります。さらに胃や腸の中で水分を吸収して膨らむことにより満腹感を与える作用があるので過食を防ぎ、ダイエットにも効果的です。

### 【おいしい「たけのこ」の選び方】



- ・みずみずしく艶がありふっくらとして重量感のあるもの。(ずっしりと重いものが水分があり新鮮です)
- ・形は釣り鐘のようなもの。
- ・穂先が黄色で皮はうす茶色のもの。
- ・節目の間隔が狭いほうがよい。

### 「若竹煮」 75Kcal

#### 材料 (2人分)

ゆでたけのこ	150g
わかめ(塩蔵)	40g
木の芽	適宜
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ2
だし汁	1カップ

#### 作り方

たけのこは薄切りにする。  
わかめは水で戻し1口大に切る。  
調味料とだし汁を鍋で熱し、  
沸騰したらたけのこをいれ3分程度煮た後、火を止める。  
その後わかめをいれて10分程度おき味を含ませる。  
器に盛り付け、木の芽を乗せる。



# 4月の外来担当医表 ( 下線は常勤医師) 赤字は女性医師です

		月	火	水	木	金	土
内科	A M	<u>関川</u> 伊藤	福田 佐藤(太) 梅本(5週のみ)	田島 水沢 <u>岡山</u> (糖尿病)	平井 所(糖尿病)	佐藤(淳) 和泉 梅本	呉 小山
	P M	橋本	<u>関川</u> 佐藤(太)	河田 <u>岡山</u> (糖尿病)	河田 所(糖尿病)	星野(1・3・4週) 神谷(2週)	高嶋(1週) 前田(2~5週)
外科	A M	<u>野田</u>	山下	白井	<u>野田</u>	村田	<u>野田</u>
	P M	三浦	山下	白井	田中	高野	尾高(2・4週)
整形外科 リウマチ 科	A M	<u>森下</u>	竹之内	<u>森下</u>	斉藤	<u>森下</u>	竹之内
	P M				(手術)		
婦人科	A M						木村
	P M			星合			木村
泌尿器科	P M	鈴木	今莊	清田(1・3週)	吉良		
脳外科				古屋			

※診療時間については各科によって異なります。※当日の変更もございます。事前にお問い合わせください。

## 病院からのお知らせ

### 4月より窓口のご負担に一部変更があります。

4月に国から病院に支払われる「診療報酬改定」があります。皆さまの治療費が変更になり、窓口でお支払い頂く費用に一部変更があります。3月より掲示ポスター等でご案内しておりますが、お会計の時に「3月と同じ診察内容なのに窓口支払額が違っている」と思われるかたもいらっしゃると思います。窓口会計時にご説明させて頂いておりますが、不十分な点もあるかと思っておりますので、お気付きの点があれば医事課窓口におたずねください。最後に医事課は病院の「顔」であると常に意識し「いつも笑顔」をモットーに日々の業務に努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



医事課

## 編集後記

今号では診療報酬改定のご案内をさせていただきました。この文章を書いている横で医事課の職員達が必死で1000ページ超の!!! 改定資料を読んでいます。2年に1回なのですが、私は今回で10回目の改定です。気のせいか小さい文字が読みにくくなったような… (T.Y.)

