



医療法人社団玲瓏会
金町中央病院



ささえあい

第24号 平成25年12月

隔月発行

医療法人社団玲瓏会
金町中央病院
病院長 野田 剛
担当部署 広報チーム

発行元
東京都葛飾区金町1-9-1
TEL 03-3607-2001
FAX 03-3607-2082
<http://www.reiroukai.or.jp/>

主な記事

- ・3点認証システムを導入しました
- ・入院医療費の請求方法が変わります
- ・電子カルテで会計が早くなりました
- ・公開講座のお知らせ
- ・旬の食材『かぶ』
- ・12月外来担当医表
- ・地域連携室3人体制
- ・編集後記



バーコードリーダーによる 3点認証システムを導入しました！

9月1日からの電子カルテ運用と同時にバーコードリーダーによる3点認証システムを導入しました。

入院患者さまにはバーコードの入ったリストバンドを装着していただき、薬剤・輸液施行前に**対象者**（患者さま）**対象物**（輸液など）**実施者**（看護師など）の3点のバーコードを照合し、認証された物について実施するというシステムです。照合に間違いがあると認証不可で**実施できない**しくみになっており、医療安全対策として大変有意義です。

当院ではリスクマネジメントの視点から夜間においてもリストバンド照合を推奨しており、患者さまにもご協力をお願いしています。適切な照合を行えば間違いのないとはいえコンピューターに頼るだけではなく、職員同士のコミュニケーションもこれまで以上に密に行なう必要があり、病院全体での課題として取り組んでいます。



バーコードリーダー



リストバンド

☆ 入院医療費の請求方法変更のお知らせ ☆

平成25年11月診療分より
入院医療費の請求方法が下記通り変更となります。

平成25年10月31日まで
『月2回 請求』

- 1回目 1日～15日診療分
→毎月20日に請求
- 2回目 16日～月末診療分
→毎月10日に請求



平成25年11月1日から
『月1回 請求』

- 毎月**1回**のみ 1日～月末診療分
→毎月10日に請求
- (10日が休日の場合は翌日となります)

※支払い方法の変更により、医療費支払いでご心配がある方、ご不明な点等ございましたら1階入院窓口までお問い合わせください。



電子カルテ導入で会計が早くなりました！

当院は平成25年9月より電子カルテシステムを導入致しました。導入当初はスタッフも操作に不慣れな事もあり、待ち時間が長くなってしまいましたが、紙カルテや伝票が無くなったメリットを活かし会計待ち時間の軽減に努めています。今後も患者さまの負担軽減に繋がる取り組みを取り入れる予定です。運用が変わり戸惑う患者さまもいらっしゃると思いますが、ご理解とご協力の程どうぞよろしくお願い致します。

◇ 金町中央病院公開講座のお知らせ ◇

参加費は

『肺炎球菌ワクチンによる肺炎予防』

無料だよ

日時：12月20日（金） 15時～16時
担当：外来看護師



当日おいでいただければどなたでも聴講できます。もちろん無料です。どうぞ皆さまお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。たくさんの方のご参加をお待ちしています。



旬の食材【かぶ】

突然ですが、皆さま『**金町小かぶ**』というかぶをご存じでしょうか。

昔、下千葉こかぶという名前の小かぶを4月に収穫できるように改良したのが「金町小かぶ」です。そして、全国で生産されている小かぶの原型といわれるものが東京、金町の特産だった「金町小かぶ」を改良したものなのです。私たちがよく食べていたかぶは、実は金町にとってもなじみのある野菜だったのですね。

かぶの栄養は、白い実の部分も葉もどちらも栄養価が高く、捨てるところがないとても優秀な野菜です。

白い実の部分は、消化を助けるジアスターゼという消化酵素を含んでいます。胃もたれや胸焼けを防ぐ効果があるため、忘年会などで集まる機会の多い今月、おススメです。



葉の部分は、緑黄色野菜でビタミンC、Eやカルシウム、食物繊維、鉄、β-カロテンなどたっぷり栄養が含まれています。この中でも、カロテンは油との相性が良いため炒め物などと一緒に食べると無駄なく、効率よく食べる事ができます。

ボルシチ風スープ

(約80Kcal／1人分)

《材料》 1人分

かぶ	40g
牛肉	10g
人参	20g
玉ねぎ	20g
ホールトマト(缶詰)	50g
固形スープの素	1/2
油	適量
塩	適量



《作り方》

- ① 野菜は皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- ② 油を入れ、中火で熱した鍋で肉を炒める。
- ③ 野菜を入れて油がなじむまで炒める。
- ④ ホールトマト・固形スープの素を加え、弱火でふたをして30分程度煮る。
- ⑤ **できあがり!**



12月の外来担当医表(下線は常勤医師)赤字は女性医師です

		月	火	水	木	金	土
内科	A M	<u>関川</u> 伊藤	福田 佐藤(太)	谷口 宮塚(糖尿病) 佐々木	<u>関川</u> 所(糖尿病) 泉	山形 佐藤(淳) 梅本	山形 小山
	P M	橋本	<u>関川</u> 佐藤(太)	南 宮塚(糖尿病)	山形 所(糖尿病) 河田(腎臓・透析)	星野	高嶋(1週) 前田(2~5週)
外科	A M	<u>野田</u>	吉永	吉永	野田	村田	野田
	P M		山下		田中	池内	吉永(1・3・5) 尾高(2・4週)
整形外科 リウマチ科	A M	齊藤	菅田	浦木	齊藤	井上	
	P M	齊藤	菅田	浦木	齊藤	井上	
婦人科	A M	石毛					木村
	P M			星合			木村
泌尿器科	A M		<u>熊野</u>	<u>熊野</u>		<u>熊野</u>	
	P M	鈴木		清田(1・3・4・5週) 鈴木(2週)	吉良		
脳外科	A M			石川			

※診療時間については各科によって異なります。※当日の変更もございます。事前にお問い合わせください。



地域連携室3人体制

以前より在籍しておりました女性の医療ソーシャルワーカーが9月中旬より復職し、地域連携室は3人体制となりました。

男性の職員には相談し辛い繊細なご相談にも対応可能となり、女性ならではの細やかな視点でサポートさせていただきます。

心配事やご相談がございましたら、お気軽にお立ち寄りください。

～ 編集後記 ～

2013年も、残すところ今月のみとなりました。今年も、2020年東京オリンピック決定や富士山の世界遺産登録。また、京都の台風災害、伊豆大島の土砂流災害など沢山ありました。嬉しい事も悲しい事もあり、これもバランスの1つなのでしょう。

身体にもバランスがあり、良い時もあれば悪い時もあります。師走の12月は、行事が盛りだくさんあると思いますが、来年に向けて身体のバランスに気をつけて新年を迎えましょう！

