



医療法人社団玲瓏会
金町中央病院



ささえあい

主な記事

- ・透析室のご紹介！
- ・薬剤部実習生紹介
- ・公開講座のお知らせ
- ・旬の食材『かぼちゃ』
- ・10月外来担当医表
- ・病院からのお知らせ

第29号 平成26年10月	隔月発行
医療法人社団玲瓏会 金町中央病院	発行元 東京都葛飾区金町1-9-1
病院長 野田 剛	TEL 03-3607-2001
担当部署 広報チーム	FAX 03-3607-2082 http://www.reiroukai.or.jp/

透析室のご紹介！



皆さま、こんにちは。
金町中央病院の血液浄化センター・泌尿器科部長の熊野信太郎と申します。

今回は慢性腎不全に対する血液透析療法を紹介いたします。

慢性腎不全が進行し、末期状態になりますと体にたまった尿毒素や余分な水分を尿で排出することができなくなります。

血液透析ではダイアライザーに血液を通すことで、尿毒素や余分な水分のかなりの部分を除去することができます。一般的には週3回、1回あたり3-4時間の透析となります。

当院では病院内での透析になりますので、外来のみならず入院透析にも対応しています。



入院、外来を通じて透析シャント作成や透析導入、シャントトラブルも含め維持透析の管理などシームレス（継ぎ目なく）に行うことができます。

また、各種検査、急変時への迅速な対応が可能です。経験豊富な医療スタッフをはじめ、MSW（医療ソーシャルワーカー）、管理栄養士など病院のスタッフへもお気軽にご相談いただけます。



外来ではバスによる送迎を行っております。

チームで支えあい、地域に根ざした頼れる医療に貢献できればと考えております。皆様方の温かいご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



薬剤部実習生紹介



前回、当院薬剤部で実習(実務実習)を行っている理科大学をご紹介しましたが、9月から同じく東京理科大学薬学部の学生さんが11週間実習に励んでいますので、改めてご紹介いたします。

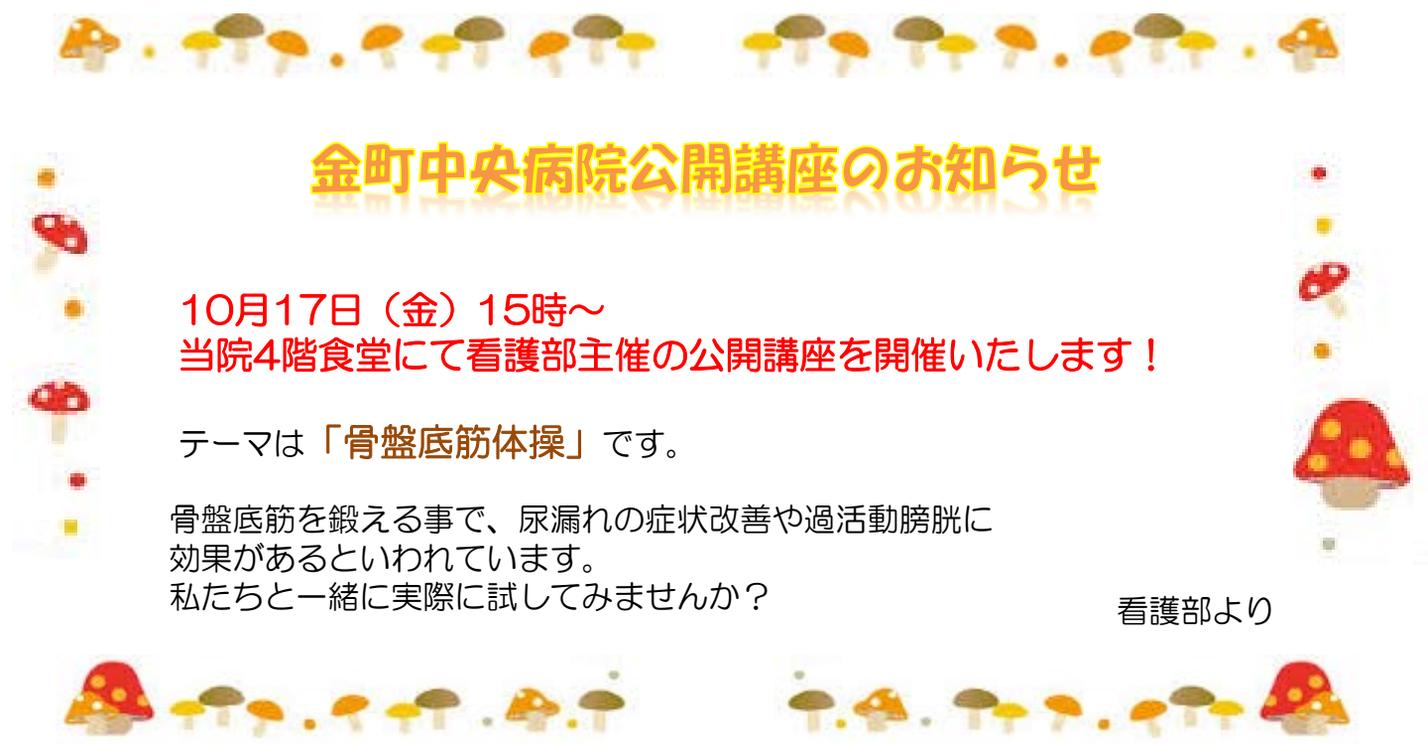
当院の薬剤部では毎年、実務実習生を7月からのⅠ期と9月からのⅡ期、合わせて2名の学生さんを受け入れています。

大学でこれまで学んできた知識を基に、実際の医療現場で必要とされる知識や技術を習得すべく、日々実践的な実習に励んでいます。10月中旬ごろになると、いよいよ薬局から病棟へ場所を変え、ベッドサイドで患者さんへ薬の説明をすることになります。

学生さんにとっては緊張の毎日ですが、患者さんと接することを何よりの励みにして頑張っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

また、9月上旬にはその後輩にあたる薬学部1年生の3名が病院見学を行いました。当院でのチーム医療を中心に私たち薬剤師の仕事を見てもらいました。医師や看護師の視点からも薬剤師に対するご意見をいただき、とても貴重な時間となりました。

薬剤部より



金町中央病院公開講座のお知らせ

10月17日(金) 15時～
当院4階食堂にて看護部主催の公開講座を開催いたします!

テーマは「骨盤底筋体操」です。

骨盤底筋を鍛える事で、尿漏れの症状改善や過活動膀胱に効果があるといわれています。
私たちと一緒に実際に試してみませんか?

看護部より



旬の食材【かぼちゃ】



旬は夏～初秋。

かぼちゃの歴史は、ポルトガル人がカンボジアから「かぼちゃ」を船で輸送中に大分県へ漂着した際に初めて日本にもたらされたと言われていました。

その際、ポルトガル人が「カンボジア」を訛って「かぼちゃ」と言ってしまったことで「かぼちゃ」と名付けられてしまったそうです。

栄養面では、免疫力を高めるβ-カロテン、含有量はトマトの3倍もあるビタミンCなどが豊富に含まれています。β-カロテンには体を錆びつかせにくくする作用や、風邪などの感染症の予防する働きがあり、またビタミンCと一緒に働いて、体内でがんを発生させるのを防いでくれる働きもします。

「冬至に食べると風邪を引かない」ということわざにもあるように、とても栄養価の高い野菜です。これからの時期、かぼちゃをたっぷり食べておくことで寒い季節でも風邪をひかないように免疫力を高めていきましょう。

ニョッキのかぼちゃソースがけ

(約80Kcal／1人分)

《材料》	1人分
かぼちゃ	40g
玉ねぎ	10g
牛乳	80g
コンソメ	0.4g
塩	適宜
こしょう	適宜
ニョッキ	お好きな量



《作り方》

- ① かぼちゃはわたと皮をとり、1cmくらいの大きさに切る。
皿に移し、水をふりかけラップをして電子レンジで約5分くらい加熱する（すぐに潰れるくらいの固さまで）。
 - ② かぼちゃを鍋に移し、つぶす。
玉ねぎは炒めて①に加える。
 - ③ 鍋に牛乳、コンソメを入れてひと煮立ちさせる。
 - ④ 塩、こしょうを入れ、味を調えればソースの完成！
 - ⑤ 沸騰したお湯で塩を少々いれてニョッキを約3分程度茹でる。
 - ⑥ ニョッキに③のソースをかけて**できあがり！**
- ※ ニョッキとはじゃがいもと小麦粉を混ぜて作るパスタの一種です。

10月の外来担当医表（下線は常勤医師） **赤字は女性医師です**

		月	火	水	木	金	土
内科	A M	<u>関川</u> 中寺	福田 佐藤(太)	<u>横山</u> 宮塚(糖尿病) 齊藤(紘)	<u>関川</u> 渡邊(糖尿病) 中寺	<u>横山</u> 梅本 佐藤	小山 石川
	P M	鈴木	<u>関川</u> 佐藤(太)	南 宮塚(糖尿病)	秋山 渡邊(糖尿病) 河田(腎臓・透析)	星野	高嶋 (1週) 前田(2~5週)
外科	A M	<u>野田</u>	<u>吉永</u>	<u>吉永</u>	<u>野田</u>	村田	<u>野田</u>
	P M		山下		田中	高野	<u>吉永</u> (1・3・5) 尾高(2・4週)
整形外科 リウマチ科	A M	<u>齋藤</u>			<u>齋藤</u>	井上	菅田
	P M	<u>齋藤</u>			<u>齋藤</u>	井上	菅田
婦人科	A M	石毛					木村
	P M						木村
泌尿器科	A M		<u>熊野</u>	<u>熊野</u>		<u>熊野</u>	鈴木(1・3・5)
	P M	山田(1・4・5) 清田(2・3)		清田(1・3・5週) 山田(2・4週)	吉良		鈴木(1・3・5)
脳外科	A M			茂木			

※診療時間については各科によって異なります。※当日の変更もございます。事前にお問い合わせください。

長寿医療健康診査は受診されましたか？

後期高齢者医療制度に加入している区民の方（75歳以上の方、一定の障害のある65歳から74歳までの方）を対象とした健康診査が9月から始まっております。

受診できる期間は、**平成26年10月31日**までとなります。

対象の方には、葛飾区より8月末に受診の案内と受診券などの封筒が郵送されております。

必要事項をご記入の上、保険証と当院の診察券をお持ちいただき、受診してください。

年に1回の無料健康診査です。ぜひご利用ください！

受付一同より

インフルエンザワクチンの予防接種を受けましょう！

当院では10月6日より予防接種を受けられる体制を整えております。

希望される場合は、受付でその旨を申しつけてください。

また、葛飾区では65歳以上の方を対象にインフルエンザワクチンの

予防接種費用の補助があります。申込みが必要となりますので

詳しくは葛飾区保健所または当院受付までお問い合わせください。



検査科より