



医療法人社団玲瓏会
金町中央病院



ささえあい

主な記事

検査室の案内表示が変わりました
採血検査について
安全でおいしい、お雑煮の工夫
金町中央病院公開講座報告
旬の食材「白菜」
金町中央病院からのお知らせ
編集後記

第6号 平成22年12月

医療法人社団玲瓏会
金町中央病院

病院長 野田 剛

担当部署 広報チーム

発行元
東京都葛飾区金町1-9-1

TEL 03-3607-2001

FAX 03-3607-2082

<http://www.reiroukai.or.jp/>

検査室の案内表示が変わりました！

以前から当院をご利用の皆様より、

- ・検査室の場所が分かりにくい！
- ・ドアの表示が小さく見にくい！

とご意見を頂いておりました。これに対し
私たち金町中央病院では、次のような改善
をおこないました。右の写真のように新しい
案内表示を設置しております。

初めて当院へ来院した方や、御高齢の方にも
見やすいように、文字を大きく色別にし、

また番号表示もおこないました。

この新しい表示方法となってから、
検査室の場所を間違えてしまう方は
大幅に減っております。

金町中央病院では、これからも患者さま一人ひとりのお声を大切に
し、より親切でわかりやすい病院
になるよう努めてまいりますので
今後ともよろしくお願い申し上げます。



病院受付、外来待合室にアンケート用紙が設置してあります。
引き続き皆様からの貴重なご意見をお寄せ頂きますよう、
宜しくお願い致します。

みなさんからのギモンにお答えします。

「採血をすると気分が悪くなったり、 冷や汗が出たりすることがあるのはどうして？」



患者さまの中には稀に採血の最中や採血後に冷や汗が出たり、気分が悪くなったり、倒れてしまうなどの症状がでる方がいらっしゃいます。この症状は「**血管迷走神経反射**」と呼ばれるもので、血液が足りなくなってしまう「**貧血**」とは異なるものです。一般的には注射や外傷などによる疼痛、恐怖・不安などの精神的動揺により誘発され、全身の血管が拡張することで有効循環血液量が低下しておこるとされています。

注射に対する恐怖からくる過度の緊張や、体調不良、寝不足などは血管迷走神経反射を強める原因となりますから、病院を受診する前日はしっかりと睡眠をとって来院なさってください。

また、採血室ではベッド上での採血も可能ですので、御遠慮なく採血担当者にお申し出ください。



♪いかがですか♪ 安全でおいしいお雑煮の工夫



今年のお正月、入院患者さまにお雑煮をお出ししました。食べ物の飲みこみが難しい方にも食べていただけるように工夫しました。

左側が普通のお餅を用いたお雑煮で、右側がソフト食（お食事内容が、お粥・きざみ食以下の方向け）です。お餅はお粥とスベラカーゼをミキサーにかけ、十分かくはんし、バットに冷やして固めたものです。

おいしいお餅の味とお正月の雰囲気、十分に味わっていただきました。高齢者のいらっしゃるご家庭でも、是非お試しください。

* スベラカーゼ…でんぷんを固める酵素入りのゼリー食の素です。

商品は通販でも購入できます→お問い合わせ先：ヘルシーフード(株)0425-81-2152

金町中央病院 公開講座報告 「内臓脂肪とコレステロールについて」

平成22年11月19日に金町中央病院公開講座が開催されました。
今回のテーマは「内臓脂肪とコレステロールについて」でした。



生活習慣病の要因の中から、内臓脂肪がつくメカニズムとコレステロールの働きを説明した上で、その危険性や生活習慣病の予防についてお話ししました。テーマの中だけにとどまらず、広く質問をいただいております。

お忙しい中、学習会のためだけに来院してくださった方もたくさんいたようでした。

ご来院いただいた地域のみなさま、本当にありがとうございました。これからも皆様が知りたい健康のお話を病院で工夫してお話して参りたいと思います。

画像検査科 高橋 直樹



次回の公開講座は12月17日(金)4階食堂にて開催いたします。

テーマ『年末年始の心得 ～雑煮について～』です。担当は当院栄養科でございます。

沢山の方々のご参加をお待ちしています。

旬の食材「白菜」

白菜は「アブラナ科アブラナ属」で日本では冬の野菜として好まれています。日本での生産量は大根・キャベツに次いで3番目に多い野菜です。

古記には「腸胃を通利し、胸中の煩を除き酒渴を解す」と記されています。

もしかしたら食物繊維が多く含まれているので整腸・便秘解消に効用があり、また体の中の余分な熱を冷ましお腹や胸がもやもやしているときに効果があると言われているからでしょうか？

その他にもビタミンCが多くまた鉄分、カロテンを含みキャベツに近い特性を持っています。



お鍋やお浸し、漬物などによく利用される「白菜」ですが、こんな洋風な食べ方もあります。ぜひ、試してみてください。

「白菜とトウモロコシの明太子マヨネーズ和え」

材料：白菜 約500g（およそ1/4カット位）

コンソメ 1個（5.3g）

缶詰のホールコーン おおさじ2杯

明太子 30g（およそ1/4腹）

マヨネーズ おおさじ1杯

さとう 小さじ1杯

作り方：白菜は3～5cm位の細切りにし細かく砕いたコンソメと一緒に混ぜレンジで5分加熱。一度、取り出し軽く混ぜてから再度3分ほど加熱。水分をしっかりと切って粗熱がとれたら皮をむいた明太子とマヨネーズで和え味見をしながら砂糖を適量加える。食べる前に冷やして食べるとよりおいしいです。



12月の外来担当医表（__下線は常勤医師） 赤字は女性医師です

午後の診療開始時間については各科によって異なります

		月	火	水	木	金	土
内科	A M	関川 伊藤	佐藤 梅本(2・4週) 福田	池嶋 尾形 吉原(糖尿病)	中寺 松本(糖尿病)	山城 和泉 梅本	呉 小山
	P M	高嶋	関川 吉内	金中(1・3週) 担当医(2週) 大道(4・5週) 吉原(糖尿病)	里見 松本(糖尿病)	中田	佐藤(1週) 前田(2～5週)
外科	A M	野田	村田	小林	野田	村田	野田
	P M	三浦		小林 (2週目のみ休診)	山下	吉田	尾高(2・4週)
整形外科 リウマチ 科	A M	森下	竹之内	森下	斉藤	森下	竹之内
	P M		竹之内		斉藤 (手術の場合休診)		竹之内
婦人科	A M						木村
	P M		星合	星合			木村(1・3・5週) 小川(2・4週)
泌尿器科	P M	富田	今荘	清田	吉良	岡本	
脳外科				古屋			

！肺炎球菌ワクチン接種！助成申請がもうすぐメ切です！

日本人の死因の第4位である肺炎は、年齢とともに重症化しやすく、死亡率も高くなります。肺炎球菌ワクチンは、肺炎の中でも最も多い原因、「肺炎球菌」の感染を防ぐワクチンです。このワクチンにより肺炎球菌が原因の場合、重症化を防ぐことができるといわれています。ワクチン接種の助成申請が12月27日で締切られます！接種をお考えのかたはお急ぎください。

※肺炎球菌ワクチンを接種するには、ワクチン接種の予約が必要です。

- (1) 事前に内科を受診し、肺炎球菌ワクチンの接種予約をしてください。
- (2) 肺炎球菌ワクチンが入荷次第、当院から患者さまにご連絡いたします。
- (3) 患者さまのご都合のよい日に、保健所より届いた「肺炎球菌任意予防接種票」を持参してください。内科受診後、ワクチンを接種いたします。
- (4) 会計時に差額の4400円のみお支払いいただきます。

※助成の申込期間は11月1日～12月27日(必着)となっており、平成23年3月31日まで助成接種可能です(以降の接種は助成対象外になりますのでご注意ください)。健康保険証をご持参下さい。



携帯電話でアクセス



編集後記

2000年に始まった介護保険は2年後の2012年に改正されます。素案が11月にできました。

高所得者の自己負担の2割引き上げ、ケアプランづくりの有料化で、保険料の上昇を抑える狙いだそうです。昨年の改正は、介護報酬を3%アップし、介護従事者の処遇を向上させるというものでした。医療従事者が介護の現場で研修する取り組みも行われているようです。2012年は医療・介護が同時改正の年になります。

ご利用者の方々が安心してサービスを受けられるような医療・介護の協力、連携が求められています。(H.N.)