



ささえあい

第29号 平成22年5月

医療法人社団玲瓏会
金町中央病院
病院長 野田 剛
担当部署 広報チーム

発行元
東京都葛飾区金町 1-9-1
TEL 03-3607-2001
FAX 03-3607-2082

主な記事

金町中央病院学習会について
栄養科
5月の外来担当医表
金町中央病院からのお知らせ
編集後記

● 金町中央病院学習会について 栄養科 ●

当院では今年度より「金町中央病院学習会」として、各部署のスタッフが月ごとにさまざまなテーマで、地域の皆様と一緒に学習し、日頃皆様が疑問に思っていることにお答えできるように、毎月第3金曜日に当院4F食堂で開催しています。

日程は下記の通りです。どなたでも無料で参加できます。

平成22年度日程表

- 4月16日(金) 栄養科
- 5月21日(金) 看護部
- 6月18日(金) 薬剤科
- 7月15日(木) 透析室
(7月は木曜日になります)
- 9月17日(金) 理学療法科
- 10月15日(金) 看護部
- 11月19日(金) 検査科合同
(生理・画像)
- 12月17日(金) 栄養科

栄養科は4月16日に開催

「春です！！生活習慣を見直しましょう」

をテーマとして話題のメタボリックシンドロームや運動療法、食事に含まれる塩分量について、スライドや実際の1gの塩、5gのしょうゆパックを使用してお話をしました。

また50gのおにぎり(80kcal)をお見せして、いかに日頃、食べ過ぎているかを実感して頂きました！



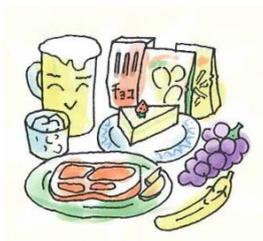
参加していただいた方のご意見です！！

※ご飯を減らして、おかずをたくさん食べればやせると思っていたのですが、ご飯はしっかり食べないといけないことが分かりました。

※1kgを減らすのに7000kcalも消費しなくてはいけないなんて、食べ過ぎを見過ごしていると大変なんですね。

※毎日ちょっとでも体を動かすようにしていると、運動をしていなくてもエネルギーは消費して体質改善につながるんですね。

多数のご参加・ご意見ありがとうございました。



● 5月の外来担当医表(下線は常勤医師) ●

各科、都合により休診させていただく場合がございます

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|--------|-------|-------|-----------------------------|--------------|-------------|----------------------|
| 内科 | A M | 関川・伊藤 | 阿部・梅本 | 池嶋・高島 吉原(糖尿) | 中寺 渡邊(糖尿) | 山城・和泉 梅本 | 呉・福田 |
| | P M | 高嶋 | 関川 | 金中 1・3週 森 2・4週 吉原(糖尿) | 小山 渡邊(糖尿) | 中田 | 高橋 1週 前田 2~5週 |
| 外科 | A M | 野田 | 村田 | 小林 | 野田 | 村田 | 野田 |
| | P M | 三浦 | | 小林 2週目のみ休診 | 山下 | 大橋 | 尾高 2・4週 休診 1・3・5週 |
| 婦人 | A M | 星合 | | | | | 木村 |
| | P M | | | 星合 | | | 木村 1・3・5週 小川 2・4週 |
| 整形 リウマチ | A M | 森下 | 竹之内 | 森下 | 竹之内 | 森下 | 森下 |
| | P M | | | | | | |
| 泌尿 | P M | 富田 | 今庄 | 清田 | 吉良 | 岡本 | |
| 脳外 | | | | 古屋 | | | |

● 金町中央病院からの

お知らせ ●

今年度より葛飾区でも肺炎球菌のワクチン接種の助成が始まりました。

当院でも昨年度まで入荷が不安定でしたが、ようやく安定した供給が見込めるようになっております。是非ご利用ください。



当院ホームページの

「豆知識」では毎月、様々な情報を提供しております。

今月の栄養科の豆知識では、上手に野菜の栄養を摂る方法を紹介いたします。是非一度ご覧ください。

● 編集後記 ●

四月二十九日開かれた労働団体主催のミーティングで「誰もが希望と安心が持てる社会」を求める宣言を採択した ● 戦後の高度成長期を経て、派遣や不安定な非正規雇用が、三分の一にまで増えている現状を踏まえて、安定した生活の確保を要求した ●

完全失業率は高止まり、給与は四年連続で減っているという ● その中で今回の診療報酬改定において、患者さんの負担割合が増えなかったことは、少しだが救いになった ● H.



医療法人社団 玲瓏会 金町中央病院

外科・内科・整形外科・泌尿器科
婦人科・透析センター・脳外科

〒125-8588 東京都葛飾区金町 1-9-1
TEL 03-3607-2001
FAX 03-3607-2082

診察時間 9:00~12:00
13:30~17:00

休診日 日曜・祝日・年末年始
救急 24時間 365日

<http://www.reiroukai.or.jp/>



携帯電話でアクセス

