

ささえあい



第15号 平成24年12月	隔月発行
医療法人社団玲瓏会 金町中央病院	発行元 東京都葛飾区金町1-9-1
病院長 野田 剛	TEL 03-3607-2001
担当部署 広報チーム	FAX 03-3607-2082 http://www.reiroukai.or.jp/

主な記事

- ・公開講座のお知らせ。
- ・消防訓練を実施しました。
- ・当院の取り組みのご紹介。
- ・旬の食材『みかん』
- ・12月外来担当医表
- ・病院からのお知らせ
- ・編集後記

♪金町中央病院公開講座のお知らせ♪





平成24年10月19日(金)午後3時より当院4階食堂にて、患者さま及び地域の方を対象にした外来看護部による講座『インフルエンザの知識と正しい手洗い方法の実演』を開催いたしました。

これから流行するインフルエンザを予防する方法や、ワクチンについてのお話しをさせていただき、感染症から身を守るための正しい手洗い方法の実演を行いました。

ご参加された方より「いつもの洗い方とこんなにも違いがあるんですね」「機械を使うと洗い残しが目で見てわかり、おもしろい!」との声が聞かれうれしく思いました。

今回の講座が皆さまの感染予防につながれば幸いです。 ご来場いただいた地域の皆さま、本当にありがとうございました。 手洗い検査機グリッターバグによる 手洗いチェック



!自衛消防訓練を実施しました!

当院では、年に2回自衛消防訓練を実施しています。 今回は10月17日(水)に東京消防庁の立会いのもと行い、 非常の事態にも冷静かつ迅速な行動を出来るよう心がけ訓練 いたしました。

また、訓練終了後「AED」を使い適切な取扱い方法を勉強いたしました。 患者さまと近隣住民の方々の安全を第一に考え、より一層の火元管理と訓練を徹底してまいります。

皆さまのご協力、誠にありがとうございました。



☆手指消毒用ノータッチ式ディスペンサーを導入しました☆

今年もまた、インフルエンザの季節がやってきました。 当院では東京慈恵会葛飾医療センターと連携し、感染対策チームを中心 に院内感染防止対策に取り組んでおります。

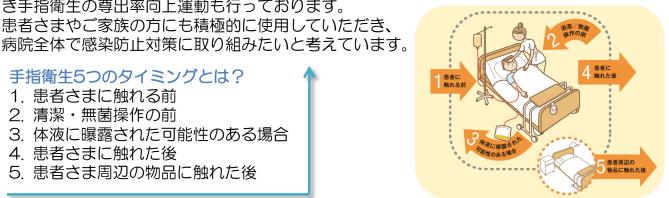
その一環として、手指衛生強化のために10月より病室入口・外来待合 室・ナースステーションなどにノータッチ式ディスペンサーを設置いた しました。ノータッチ式を導入したことにより、直接手で触れることな く適用量の薬液が吐出されるため、交差感染のリスクがなく、衛生的で 使いやすいと評判です。



また、看護部を中心にWHO推奨「手指衛生5つのタイミング」に基づ き手指衛生の尊出率向上運動も行っております。 患者さまやご家族の方にも積極的に使用していただき、

手指衛生5つのタイミングとは?

- 1. 患者さまに触れる前
- 2. 清潔・無菌操作の前
- 3. 体液に曝露された可能性のある場合
- 4. 患者さまに触れた後
- 5. 患者さま周辺の物品に触れた後



/救命救急士さんの病院実習を行いました /



当院では救急救命士の資格を持つ救急隊員の皆さまの実 習を受け入れ、その知識・技術・資質の向上を図ってお ります。

今回は、11月6日~12月3日までの 約1ヶ月の間に、柴又救急隊の2名を 受け入れ各々6日間の実習を行いまし た。



通常は病院に患者様を搬送するまでの業務ではありますが、実習を通して医療現場でのそ の後の検査や治療内容等も学べる意義のある機会だったと思います。

両名並びに救急隊員の皆さまの今後ますますのご活躍を願うところであります。 今回の実習に当たり、ご協力いただきました皆さまに感謝申し上げます。

金町消防署が管轄する地域には、金町救急隊・柴又救急隊・ 水元救急隊があり、地域住民の皆さまの緊急を要するケガや 病気の治療の際の医療機関への救急搬送業務で日々貢献され ております。





旬の食材「みかん」



みかんの旬は10~12月。

種類は「OOみかん」などいろいろありますが、これらはどれも「<u>温州みかん</u>」のことを さしています。

主な栄養成分は「ビタミンC」「βクリプトキサンチン」「食物繊維」などです。 効能としては「風邪予防」「美肌効果」「便秘予防」「脳梗塞予防」「心筋梗塞予防」 「がん予防」などがあげられます。果肉の袋には便秘改善効果のあるペクチンが多く含ま れています。また、袋や白い『すじ』にはヘスペリジンが含まれているので、高血圧や動 脈硬化を予防する効果があるといわれています。

これから冬本番。暖かい部屋で「みかん」を食べて風邪予防しましょうね。

みかんのおいしいレシピ 「みかんケーキ」



<材料〉 20cm型1ケ分(8カット分)

4個
100 с с
3つ

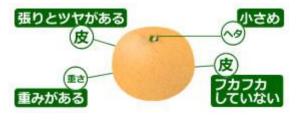
(卵黄と卵白を分けて用意)	
砂糖	150g
薄力粉	200g
ベーキングパウダー	10 g
型に塗るためのバター	適量
飾り用の粉砂糖	適量



《つくり方》

- ① ボールに卵白をいれ半分の砂糖(75g)を3回に分けて攪拌し、硬い卵白をつくる。
- ② みかん1個分の皮を削りすりおろしておく。4個分のみかんの果汁を搾る。
- ③ ボールに卵黄と残りの砂糖(75g)をいれてもったりするまで混ぜてから②とサラダ 油をいれ最後に薄力粉を入れる。
- ④ ①の卵白を3回に分けて混ぜた後③を混ぜる。バターを塗り粉砂糖をまぶした型に入れ 180℃で35~40分焼いて仕上げる。





12月の外来担当医表(下線は常勤医師)赤字は女性医師です

		月	火	水	木	金	±
内科	A M	<u>関川</u> 伊藤	福田 佐藤(太)	谷口 水沢 豊﨑(糖尿病)	<mark>平井</mark> <mark>所</mark> (糖尿病)	佐藤(淳) 代診 梅本	呉 小山
	P M	橋本	<u>関川</u> 佐藤(太)	南 <mark>豊﨑</mark> (糖尿病)	<u>河田</u> <mark>所</mark> (糖尿病)	星野	高嶋(1週) 前田(2~5週)
外科	A M	<u>野田</u>	<u>吉永</u>	<u>吉永</u>	<u>野田</u>	村田	<u>野田</u>
	P M	三浦	山下		田中	吉田	<u>吉永</u> (1•3•5週) 尾高(2·4週)
整形外科 リウマチ 科	A M	森下	竹之内		斉藤	森下	竹之内
	P M	森下	竹之内		斉藤	森下	竹之内
婦人科	A M	石毛					木村
	P M			星合			木村
泌尿器科	P M	鈴木	今荘	清田(1·3·4·5週) 鈴木(2週)	吉良		
脳外科				古屋			

※診療時間については各科によって異なります。※当日の変更もございます。事前にお問い合わせください。

☆金町中央病院学習会のお知らせ☆

「年末年始の食生活について ~太らないようにするにはどうしたらよいか~ 」 生活習慣が乱れがちな年末年始の過ごし方について当院栄養士がお話しをさせて いただきます!

日時:12月14日(金)午後3時~

場所:当院4階 食堂

どなたでも参加できます。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。 (当日は低カロリーの<mark>試食も無料</mark>でご用意しております。お楽しみに!)







♪編集後記♪

り申し上げます。

師走の12月は、まさに字の如く月日が走り 去るように過ぎていきますよね。 年末は忘年会シーズンで多忙なスケジュール のため、どうしても体調を崩してしまいがち です。この慌ただしい年末を元気に乗り切る ためには、いつも以上に自己管理に気をつけ ていただき、良いお年を迎えられるようお祈