

広報誌

ささえあい

編集：金町中央病院 広報委員会
 電話：03-3607-2001
 FAX：03-3607-2082
 HP：http://reiroukai.or.jp

金町中央病院 検索



新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また旧年中は、当院の運営にあたり、皆さまの多大なるご尽力をいただきましたことに、心から感謝を申し上げます。

昨年は診療報酬改定の影響もあり、経営の改善に力を注いだ一年でした。病棟再編では地域包括ケア病棟を有すことにより、稼動は向上しましたが、結果として近隣医療機関の入院の受入に対応できない事例もありました。本年はベッドコントロール機能の強化により「地域から信頼される医療機関」の実現に向け職員一同団結し前進していく所存です。本年も何卒宜しくお願い致します。

謹賀新年 今年もよろしくお願ひいたします



新年あけましておめでとうございます。当院は昨年9月より急性期病棟59床、地域包括ケア病棟40床とし「治し・ささえる」機能をもった病院になりました。

病床機能を最大限に生かし地域における地域包括ケアシステム実現にむけて大きな役割を担える病院になる事が目標です。他職種で患者さん一人一人の目標を共有し高齢の方でも安心して在宅へ帰る事ができる支援体制を整備しております。本年も金町中央病院をどうぞよろしくお願ひいたします。

院内勉強会の取組み

教育委員会



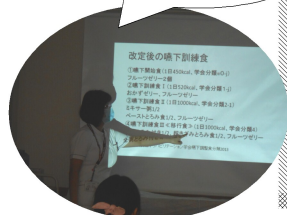
外部から専門講師をも招く事もあります。



1年目でも講師にチャレンジ

当院では病院の理念・基本方針のもとに、患者さまや地域の皆さまから信頼され、安全で質の高い医療を提供する為に、教育委員会を設け、職員を育成し病院全体がレベルアップする事に目的に院内勉強会を開催しています。

- 《最近の院内勉強会のご紹介》
- 平成28年9月28日・30日・・・嚥下訓練食形態変更説明会
 - 平成28年10月20日・・・転倒転落防止講習
 - 平成28年10月24日・・・地域医療連携室のこれから
 - 平成28年11月9日・・・地域包括ケア病棟勉強会
 - 平成28年11月15日・16日・・・除細動器使用説明会



冬の転倒に注意 リハビリ でしっかり対策しましょう!

リハビリテーション科

冬に注意しなければならないのが転倒です。寒さで筋肉がこわばり、体が動かしづらくなってしまうと、低い段差でもつまづきやすくなります。普段なら気にならないようなことでも大きな事故につながります。事前に体を動かすことで転倒リスクを最小限にしましょう。

自宅でできる簡単なリハビリを紹介♪

- ①基本姿勢 
- ②つま先上げ 
- ③かかと上げ 
- ④もも上げ 
- ⑤膝伸ばし 

全て20回ずつ行いましょう。無理なく1日1セットから始めましょう。慣れてきたら、朝・昼など時間を空け、2セット行いましょう。

外来診療担当医表

		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	肝臓内科外来 相澤	福田		関川	鈴木(路)	1・3 沖 2・4 鈴木
		関川	佐藤(太)	糖尿病外来 宮塚	糖尿病外来 河合	梅本	1 梅澤 2 担当医 3 担当医 4 園田
		芳賀	田尻	青山	小森		
	午後	肝臓内科外来 相澤	関川	南	梅澤	星野	1・2 高山 3・5 橋田 4 園田
		田島	佐藤(太)	糖尿病外来 宮塚 (14:30~)	糖尿病外来 河合 (14:30~)		
					腎臓・透析外来河田 (受付18時まで)		
外 科	午前	野田	吉永	吉永	野田	村田	野田
	午後		山下		田中	野坂	吉永
婦 人 科	午前	石毛		石毛			木村
	午後						木村 (14:30~)
リウマチ科 整形外科	午前	齋藤 受付時間11時まで	角田	渡部	齋藤 受付時間11時まで	角田	担当医
	午後	齋藤 (14:30~)		担当医 (篠塚/渡部)	齋藤 (14:30~)	担当医 (渡部/伊藤)	担当医
泌尿器科	午前		熊野	熊野		熊野	鈴木
	午後	1・4・5 山田 2・3 清田 (14:00~)		1・3・5 清田 2・4 山田 (14:00~)	坂東 (14:00~)		鈴木

受付時間 午前診療 7:00~11:30
午後診療 12:00~16:30

診察開始時間 午前診療 9:00~
午後診療 13:30~

第一回 スタッフ飯

今回ご紹介のお店 パン屋 エssen
毎週火・金曜日 11:45と12:30 病院正面で販売中

病院スタッフの口コミをもとに病院スタッフのグルメ情報を発信する企画がスタートしました。初回はスタッフ利用率が高い『移動パン屋エッセン』をご紹介します。毎週火・金曜日のお昼に焼き立てパンを届けてくれるエッセン。今回はエッセンの店員さんに当院スタッフの人気ベスト3を紹介してもらいました。

1 ミルキーフランス 80円



サイズ小さめのお手軽に食べれるパン。パンの中には、ミルククリームがたっぷり入っています。クリームの中にあるグラニュー糖の舌触りがなつかしく、いいアクセントになっている。パンが堅すぎず子供にもおすすめです。

2 あんクロ 180円



さっくり食感のクロワッサンの中にほどよい甘さの粒あんが入った和風クロワッサン。表面にコーティングされたきなこクリームが絶妙にマッチングしています。

3 アーモンドクッキー (10個入り) 300円



アーモンドがぎっしり詰まった手作りクッキー。アーモンド香ばしさを楽しむことができる。見た目は厚いが、見た目以上にサクサク食べれる軽さが好評。仕事の合間にこっそり1枚？

今月の食材 「ごぼう」

栄養科

旬は11月~2月。ごぼうには食物繊維が多く含まれています。食物繊維は腸の働きを整える作用や、コレステロールの増加を抑えて動脈硬化を防ぐ作用があります。また、血糖値を改善するイヌリンという成分や、カリウム・カルシウム・マグネシウムなどのミネラルも多く含んでいます。

ごぼうレシピ「ごぼうの肉巻き」作り方

- ①ごぼうは洗い食べやすい長さに切る。太いものは半分切る。
- ②ごぼうをゆでて、ハットに冷ましておく。
- ③ごぼうの太さに合わせて2~3本を肉に巻いていく。
- ④フライパンに少量の油(分量外)を引き、巻終わりが下に来る ように③を焼いていく。
- ⑤火が通ったら合わせたタレを入れ煮詰める。(このとき余分な油はキッチンペーパーでとると良いです)
- ⑥お皿に盛りつけて煮汁をかけて出来上がり。

※巻き終わったお肉に片栗粉をつけてタレをからめてもおいしいです

ごぼうの肉巻き(3~4人分) 用意する食材

ごぼう: 1本、豚バラ肉: 200gほど

~照り焼きのタレ~

醤油・みりん・酒: 大さじ2・砂糖: 大さじ



金町中央病院

マスコットキャラクターのご紹介

金町中央病院広報委員会では、広報活動の発展を目的としたマスコットキャラクター選挙を開催しました。多数の応募があり、最終選考の中から、かなでちゃんが当院のマスコットキャラクターに決定しました！今後、院内掲示物やホームページにかなでちゃんが登場し、情報を発信します。みなさんよろしくお願ひします！

はじめまして

かなでちゃんです

~かなでちゃんの紹介~

当法人の玲瓏ということばは、
ものどものがらわい、美しい音を
奏でる様という意味があります。病
院において、多職種が集まり、美し
い音(笑顔)をかなでる(提供する)
ことから由来しています。

